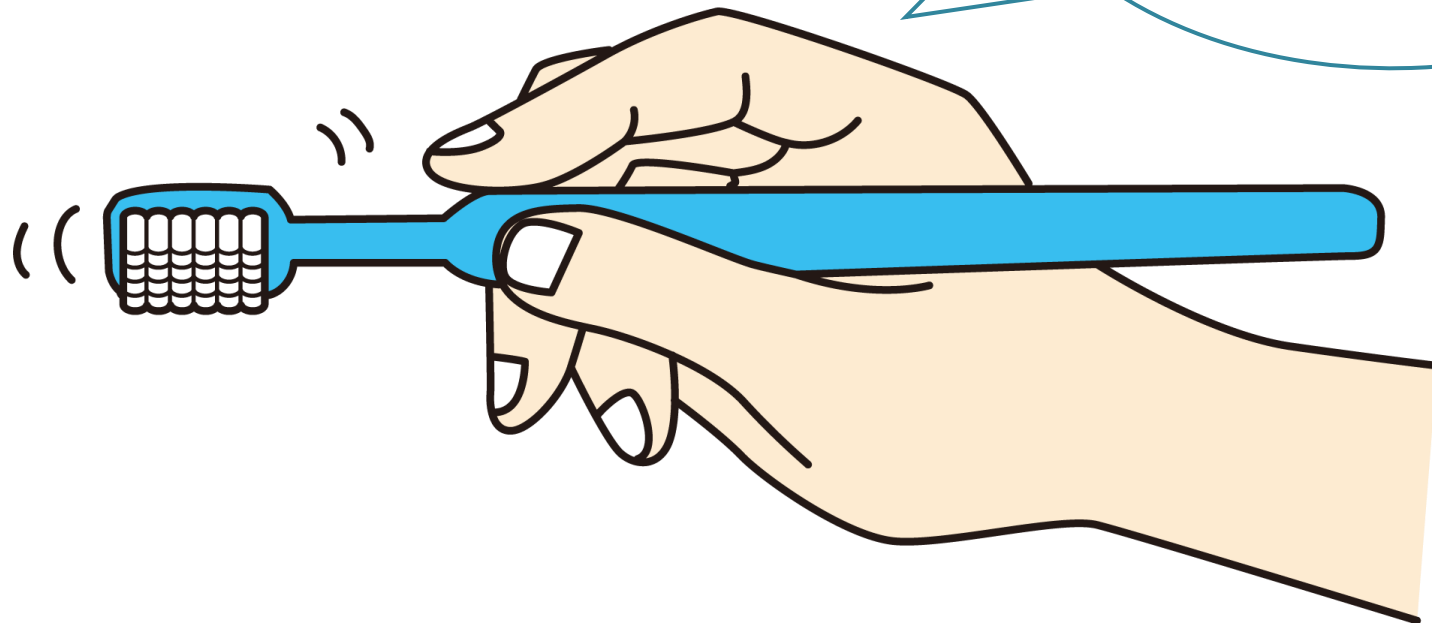
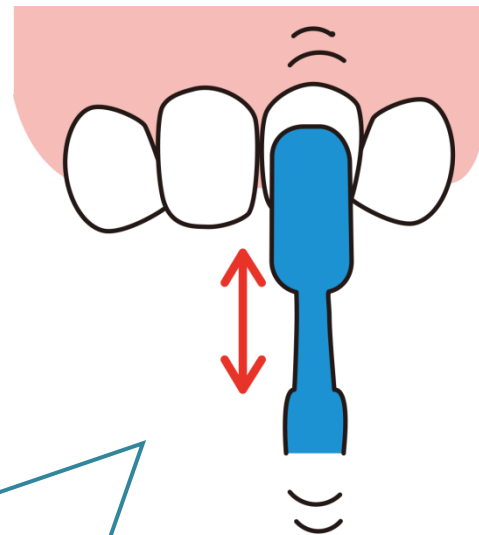
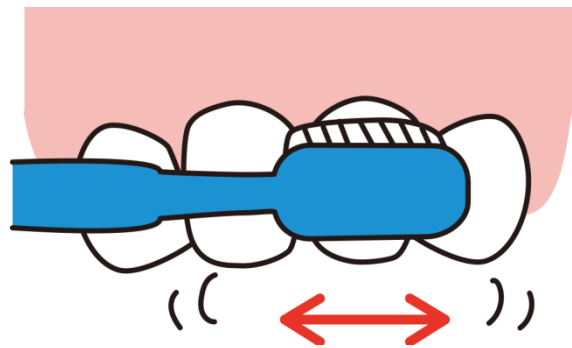


1. えんぴつをにぎるように持つ^も

やさしい力^{ちから}で
みがこう

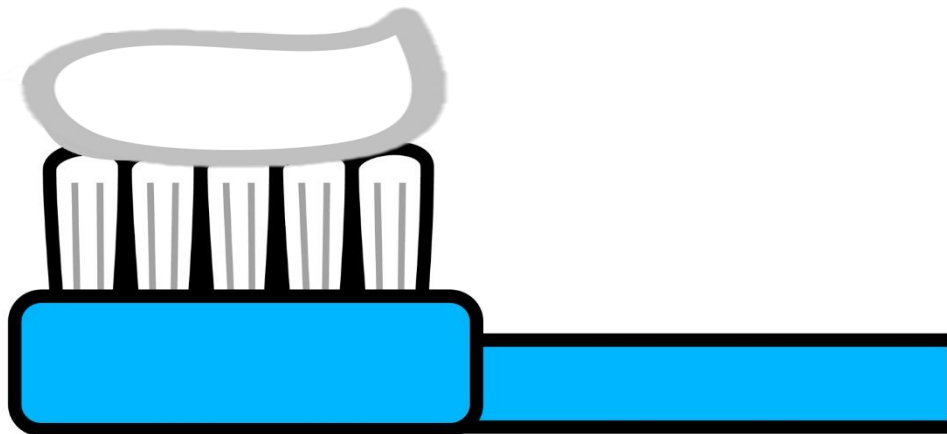
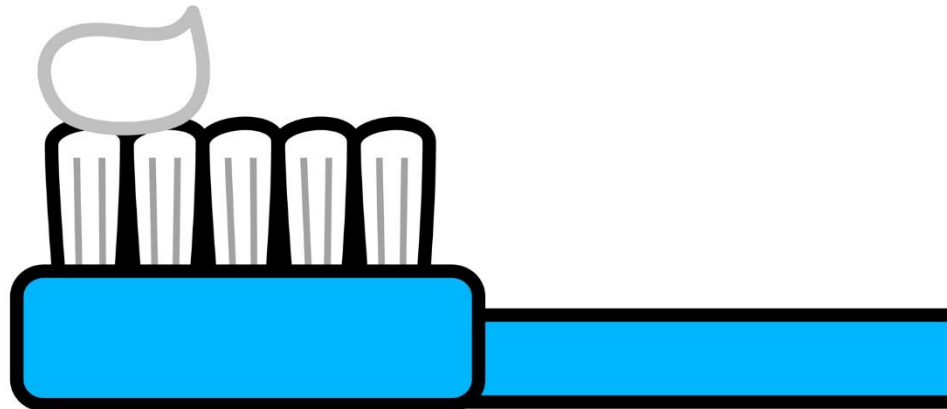
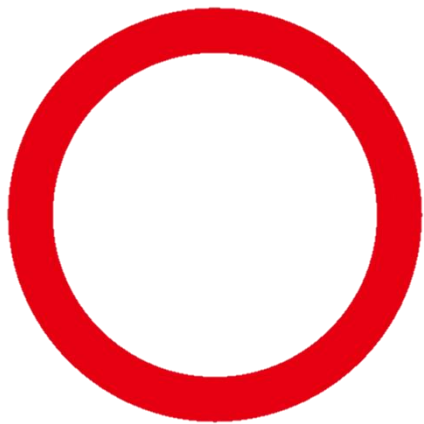


2. は ^{ちい}歯ブラシを ^{うご}小さく動かす

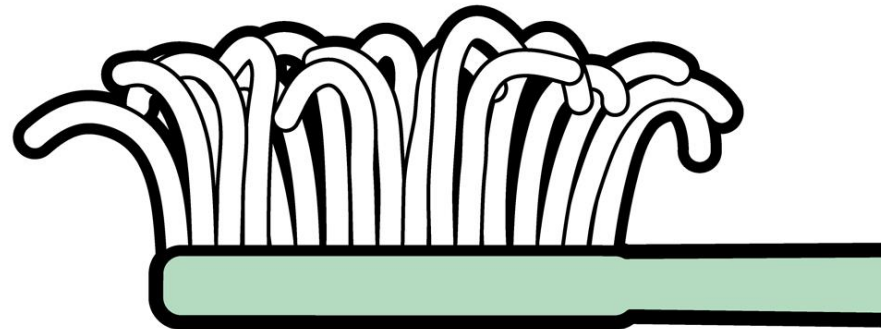
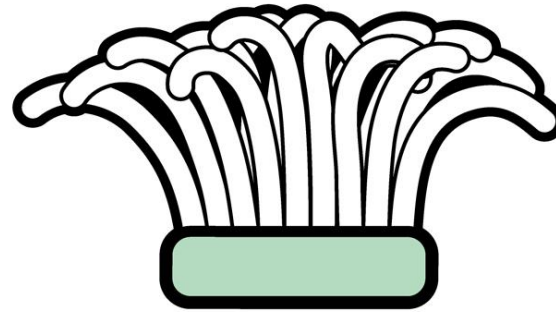
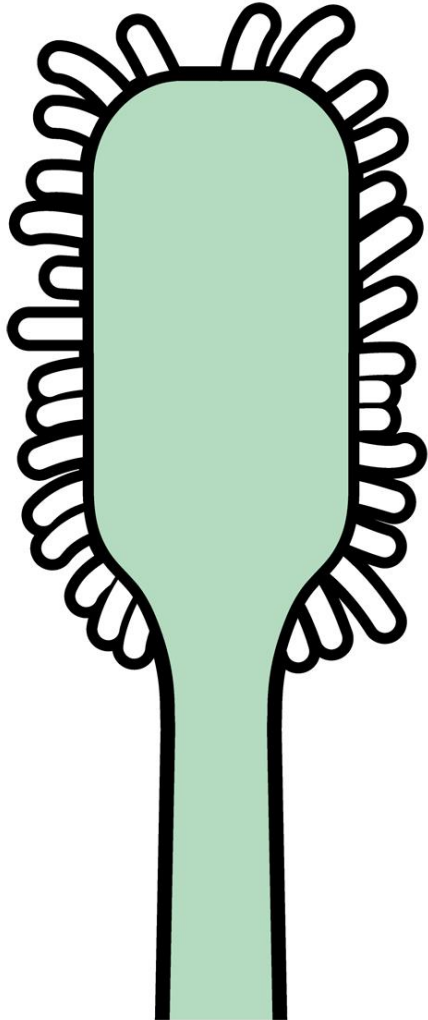


ぽん ぽん
1本1本 ていねいに
みがこう

3. は ^は ^こ ^の ^す 歯みがき粉は乗せ過ぎない



4. は ^は歯 ^{こうかん}ブラシの毛が開いたら交換しよう

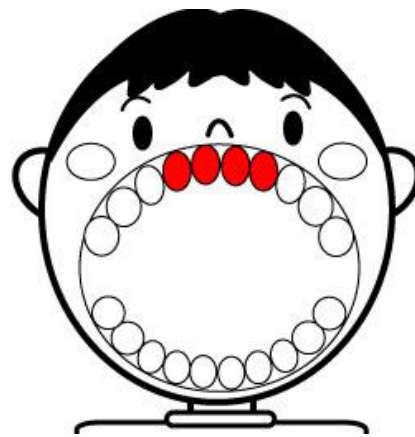


は 5. 歯みがきの順番をおぼえよう！

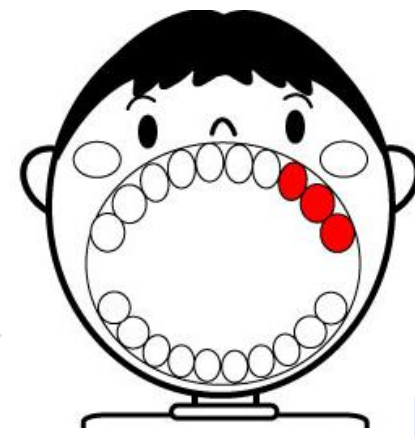
①ひだりのうえ



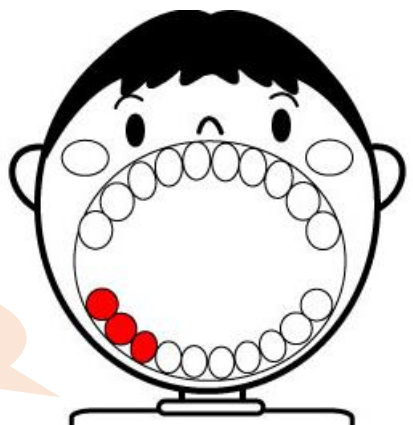
②うえのまえ



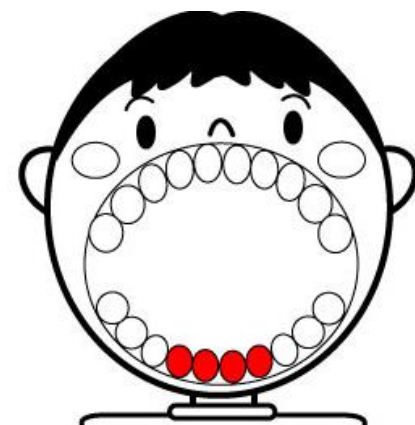
③みぎのうえ



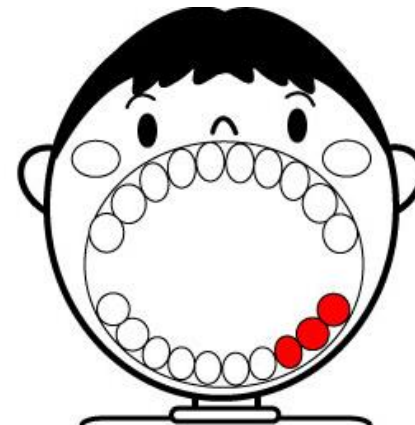
⑥ひだりのした



⑤したのまえ



④みぎのした

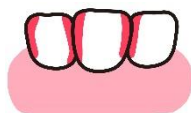


スタート！



ゴール！

6. ^{のこ}みがき残しの多いところ ^{おお}



① ^は 歯と^は 歯の^{あいだ} 間



② ^は 歯と^は 歯ぐきの^{あいだ} 間

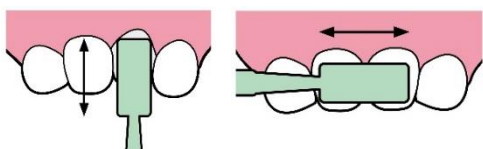


③ ^は まえ歯の^{うら} うら



④ ^は おく歯の^{みぞ} みぞ

① ^は 歯と^は 歯の^{あいだ} 間



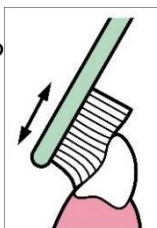
^は 歯ブラシをたてとよこにして
^{うご} 動かす。

② ^は 歯と^は 歯ぐきの^{あいだ} 間



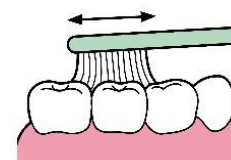
^は 歯ブラシをななめにして
^{うご} 動かす。

③ ^は まえ歯の^{うら} うら



^は 歯ブラシをたてにしてかき
^{うご} だすように動かす。

④ ^は おく歯の^{みぞ} みぞ



^は 歯ブラシをまっすぐにして
^{ぜんご} ^{うご} 前後に動かす。

右

左

