

調査様式

「<sup>ちょうしょく</sup>朝食<sup>みなお</sup>について<sup>しゅうかんうんどう</sup>見直そう<sup>ちょうさようし</sup>週間運動<sup>がくぶ</sup>」<sup>がくねん</sup>調査用紙<sup>しめい</sup> 学部（小・中・高）学年\_\_\_\_年 氏名\_\_\_\_\_

◎<sup>ちょうしょく</sup>朝食で食べたものに○をつけてください。

	/ <sup>げつ</sup> (月)	/ <sup>か</sup> (火)	/ <sup>すい</sup> (水)	/ <sup>もく</sup> (木)	/ <sup>きん</sup> (金)
<sup>しゅうしょく</sup> 主食 <sup>かしぱん</sup> （菓子パンは含まない）					
<sup>しゅさい</sup> 主菜 <sup>にく</sup> （肉・ <sup>さかな</sup> 魚・ <sup>たまご</sup> 卵・ <sup>まめせいひん</sup> 豆製品・ <sup>にゅうせいひん</sup> 乳製品など）					
<sup>ふくさい</sup> 副菜 <sup>やさい</sup> （野菜を含む）					
<sup>しるもの</sup> 汁物 <sup>のみもの</sup> （飲み物を含まない）					
<sup>ちゅうしょく</sup> 昼食以外に誰かと <sup>がい</sup> 食事をした <sup>だれ</sup> 回数は <sup>しよくじ</sup> 何回ですか。 <sup>かいすう</sup>	0回 1回 2回	0回 1回 2回	0回 1回 2回	0回 1回 2回	0回 1回 2回

お子さんの食事の面で困っていることや工夫されている点がありましたら、ご記入をお願いします。

〈困っている点〉

〈工夫している点〉

\*自分手帳を活用して調査用紙を作成しています。

提出 / ( ) 担任→