

たいりよく きろく  
【体力テストの記録】

がくぶ しょう ちゅう こう ねんせい  
学部（小・中・高） 年生

	あくりよく 握力	とくてん 得点	じょうたい お 上体起こし	とくてん 得点	ちようざたいぜんくつ 長座体前屈	とくてん 得点	はんぷくよこと 反復横跳び	とくてん 得点
もくひよう 目標	きろぐらむ kg		かい 回		せんちめーとる cm		てん 点	
きろく 記録	きろぐらむ kg		かい 回		せんちめーとる cm		てん 点	

	シャトルラン	とくてん 得点	めーとるそう 50m走	とくてん 得点	た はばと 立ち幅跳び	とくてん 得点	ソフトボール <sup>な</sup> 投げ	とくてん 得点
もくひよう 目標	かい 回		びよう 秒		せんちめーとる cm		めーとる m	
きろく 記録	かい 回		びよう 秒		せんちめーとる cm		めーとる m	



ごうけいとくてん  
合計得点

てん  
点

はんてい  
判定