

学校保健委員会だより

令和5年8月発行
猪苗代支援学校 学校保健委員会

学校保健委員会が開催されました。

日時：7月25日（火）

学校保健委員会とは



学校関係者、学校医、保護者や関係機関の方々の出席により、児童生徒が抱える様々な健康課題について協議し、学校教育を効果的に機能させ、児童生徒の健康教育推進につなげるために組織されているものです。

保護者代表として、星PTA会長さん、渡部副会長さんに出席いただきました。



会議内容

1 児童生徒の健康診断結果について

身体測定の結果や、歯科検診、視力、聴力検査などの結果について報告しました。本校では自分手帳の活用により、体格の状態やむし歯を確認する機会をつくっています。



本県におけるむし歯保有率は全国の平均より高い状況にあります。本校の数値はさらに高く、治療だけでなく、口腔衛生環境を維持するための定期的な受診をすすめていただきたいと思います。

また、「歯科受診に不安がある」、「どこに行ったらいいかわからない」、「子どもが不安定になる」などがありましたら、いつでも保健室まで相談いただければと思います。

2 保健衛生検査、保健指導について

学校薬剤師さんによる給食施設点検結果を報告しました。2学期に予定している歯みがき指導や、照度、空気検査の実施についてお知らせしました。



- ・給食室定期検査結果（毎学期始め1回実施）
[検査結果] 問題なし
- ・照度検査、空気検査：3学期に予定
- ・プール水質検査
※プールを設置してしないため、検査実施なし
- ・歯みがき指導：全校生を対象に実施予定

3 給食関係について

6月に実施した朝食アンケート結果についてお知らせしました。

2学期に予定している食育講演会、3学期実施のリクエスト献立など、給食に関する取り組みを報告しました。

〈朝食アンケート結果〉

調査最終日の朝食摂取率は、97.7%でした。



困っている点として、偏食や食事のマナー、生活リズム（起床時間）についての意見もありました。

（学校より）野菜が苦手なお子さんは、給食で食べていても、家庭では難しい場合もあるようです。

アンケートで見てきた児童生徒の実態をもとに、朝食摂取における生活リズムの大切さや、野菜の摂取について子どもたちに伝えていきたいと思います。

4 環境放射線測定結果について

震災後から実施している校舎内外における環境放射線測定結果について報告しました。測定値に異常な結果はありませんでした。



意見交換

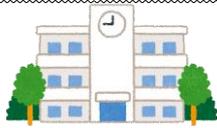


○本校児童生徒の性に関する実態と抱える問題について

学校における「性に関する指導」は、児童生徒の発達段階に応じ実施しています。学校教育全体を通し、計画的に実施していけるよう保護者や地域関係機関の方々の協力と連携により、指導の充実を図りたいと思います。震災の影響に加え、新型コロナウイルス禍など社会環境が変化していく中で、子どもたちが自他の命を大切に、明るく豊かな人生を送るため、参加者の方々から御意見をいただきたいと思ひます。



学校における性に関する指導の実際を報告し、児童生徒の社会参加に向けた取り組みの進め方や連携のあり方について、参加者の方々から御意見等いただきました。



〈校内の取り組み〉

小学部では、保健学習の中で「男女の違い」、「二次性徴」について触れている。また、学校生活の中で低学年であっても、必要のないときには体に触れないことや、人との距離について指導している。

中学部では、水泳教室の事前学習にて「プライベートゾーンの確認」をした。今後は、他者との距離感を意識し合える関係づくりを行っていききたい。

高等部の生徒は実態により認識の差は大きい。社会に出るまでに、自分の体について知る大事な機会である。自分の身を守るために必要な学習を進めていきたい。

〈施設や家庭での状況、学校医より〉

施設においては、子どもたちが見やすく、分かりやすいような性に関する資料を用い指導の機会を設けている。



家庭生活でも、年齢に応じた指導が必要と感じている。自分のことは自分でできるように身支度を整えたり、その場に応じた服装ができるように声かけ等を行っている。



他校（高校生対象）では、避妊や性感染症、喫煙や麻薬等について講演の機会があった。家の外（社会）では、いろんな危険が潜んでおり、自分で自分の身を守ることが必要である。



障がいを抱えていても、卒業後、社会において過ごすことができる児童生徒が多いと感じている。個人の差は大きいため一斉指導の難しさはあるが、正しい情報を伝え、不本意な結果が子どもたちの将来に起きることのないよう取り組んでほしい。

児童生徒それぞれの実態差はありますが、学校教育で触れる様々な場面を通し、身体の知識や社会生活の中で必要となるスキルを身に付け工夫することで、子どもたちが安心して生活できるよう取り組んでいきたいと思ひます。保護者のみなさんの御協力をお願いしたいと思ひます。また、御意見等ありましたらお寄せください。

