

# 高等部スキー教室

2月14日（金）ネコマountain南エリアでスキー教室が行われました。前日までの大寒波で開催が危ぶまれましたが、元気に参加することができました。

3学期に入ってから保健体育の時間に校庭の雪山でスキーや雪上活動を行ってきました。今年は雪に恵まれ、たくさん練習を重ねてきました。

スキー場に着いてすぐにみんなで記念撮影をし、5つのグループに分かれて活動しました。

Aグループはすぐペアリフトや4人乗りリフトに乗り、ボランティアの方から丁寧な指導を受けながら、プルクボーゲンからパラレルで滑ることができるようになった生徒も出てきました。

Bグループはキッズゲレンデで滑り方を確認した後、リフトに乗ってゆっくりゲレンデを滑りました。校庭の雪山と比べると傾斜がありましたが、スピードをコントロールして滑ることができるようになってきました。

C・Dグループはキッズゲレンデで教師と滑り方を確認しながら、緩斜面を滑ることができました。

Eグループは教師と一緒にそりを中心に行い、雪の感触や広いゲレンデでのスピード感を楽しみながら活動しました。

お昼はラーメンや丼物、カレーの中から好きなものを選んで食べました。たくさん運動した後でお腹がすいていたので、あっという間に完食しました。

2年ぶりのスキー教室でしたが、公共施設の利用の際のマナーを守りながら、楽しく活動してきました。



