食育だより

猪苗代支援学校　保健部

令和３年４月３０日発行
第１号

新年度が始まり、１か月が経とうとしています。昨年度から引き続き、コロナウイルス感染症予防対策をとっての学校生活となっています。

さて、今回の食育だよりでは、本校の食育の取り組みについてお知らせします。家庭科や職業家庭、総合的な学習の時間、探求の時間、給食の指導など学校生活の様々な場面で、毎日行われているのが「食育」です。お子さんの健康のために教職員全員でサポートしていきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～猪苗代支援学校の食に関する指導の到達目標～

各学部の発達段階に応じた食に関する指導の到達目標

小学部	中学部	高等部
１　みんなと楽しく食べることができる。 ２　正しい食器の持ち方や食具の使い方を身に付け、マナーを守って食事ができる。 ３　自分の役割を理解し、協力して準備や後片付けをすることができる。 ４　食べることに興味・関心をもち、食品の名前を覚えたり、好き嫌いなく食べたりすることができる。 ５　野菜を育てることや季節の料理に興味をもち、食材を使って教師や友達と協力し合いながら調理することができる。	１　人とのふれあいを大切にしながら食事を楽しむことができる。 ２　適切な食事の仕方を身に付けることができる。 ３　衛生面に気を付けながら、自分の役割に進んで取り組んだり、仲間と協力して準備や後片付けをしたりすることができる。 ４　食べ物の働きや栄養について知り、バランスや自分に合った量を考えて食事をとることができる。 ５　季節の料理や郷土料理の調理活動を通して、食への知識を身に付けることができる。	１　食事をする楽しみを味わうとともに食に携わる人々への感謝の気持ちをもつことができる。 ２　食事のマナーを守る大切さを知り、実践しようとする態度を養う。 ３　衛生的で合理的な準備や後片付けができ、仲間と協力して食事の環境を整えることができる。 ４　日々の食事や農耕、調理などの体験活動を通して、食べ物に関する知識を広げ、生活に生かすことができる。 ５　自分の食事について関心をもち、食事を選択する力や判断する力を育てることができる。

～猪苗代支援学校の給食について～

ばんだい荘で食事の提供を行っている委託業者㈱日清医療食品より給食が提供されています。

◎給食時間について　小学部　１２：００～１２：４０
中学部　１２：２０～１２：４０
高等部　１２：２０～１２：４０

◎身支度について　給食の準備の際には、ご家庭やばんだい荘で準備していただいた、長袖のエプロン、帽子、マスクを着用し、アルコール消毒をして取り組んでいます。

◎献立について　㈱日清医療食品の栄養士さんにより、献立が立てられています。

ある日の給食メニュー♪





・ごはん
・コンソメスープ
・ポークカレー
・ブロッコリーのガーリック炒め
・キャベツとハムのサラダ
・バナナ
・牛乳