

たいりよく
【体力テストの記録】

がくぶ しょう ちゅう こう ねんせい
学部（小・中・高） 年生

| | あくりよく 握力 | とくてん 得点 | じょうたい お 上体起こし | とくてん 得点 | ちようざたいぜんくつ 長座体前屈 | とくてん 得点 | はんぷくよこと 反復横跳び | とくてん 得点 |
|-------------|--------------|------------|------------------|------------|---------------------|------------|------------------|------------|
| もくひよう 目標 | きろぐらむ k g | | かい 回 | | せんちめーとる c m | | てん 点 | |
| きろく 記録 | きろぐらむ k g | | かい 回 | | せんちめーとる c m | | てん 点 | |

| | シャトルラン | とくてん 得点 | めーとるそう 50 m 走 | とくてん 得点 | た はばと 立ち幅跳び | とくてん 得点 | ソフトボール投げ | とくてん 得点 |
|-------------|---------|------------|------------------|------------|----------------|------------|-----------|------------|
| もくひよう 目標 | かい 回 | | びよう 秒 | | せんちめーとる c m | | めーとる m | |
| きろく 記録 | かい 回 | | びよう 秒 | | せんちめーとる c m | | めーとる m | |



| |
|------------------|
| ごうけいとくてん 合計得点 |
| てん 点 |

| |
|------------|
| はんてい 判定 |
| |