

# 食育だより

猪苗代支援学校 保健部  
令和5年4月28日発行  
第1号

新年度が始まり、1か月が経とうとしています。給食の時間の様子を見ると、少し会話を交わしながら食事をする様子が見られるようになりました。昨年度末まで行ってきた「黙食」は、食材をしっかりと味わうことができるなど良いこともありました。新年度になってからのほうが、表情もよく楽しい給食の時間になっているように感じます。

さて、本校では、児童生徒のみなさんが、望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたって心身ともに健康に生活できるよう、学校生活全般にわたって食に関する指導（食育）を行っています。

今年度も「食育だより」を年4回発行します。本校の食育に関わる取り組みをお伝えするとともに、ご家族の皆さんにも「食育」について考えていただく機会にしていただければ幸いです。

## 本校の食に関する指導目標

- 1 食事をとおして、食べることへの喜びや共に食事をする人と触れ合う楽しさを味わうとともに、食に携わる人々への感謝の気持ちを持つことができるようにする。
- 2 適切な食事の仕方を身に付けることができるようにする。
- 3 準備や会食、後片付けなどを通して、協調性や社会性を養う。
- 4 日々の食事や体験的な活動を通して、食べ物に関する知識を広げ、食事の重要さに気付き健康的な食生活を送ることができるようにする。
- 5 季節の料理や郷土料理などの調理や畑の活動を通して、食への興味・関心を育むことができる。

## 月別食育目標

4月	楽しく食べよう	11月	よい姿勢で食べよう
5月	準備と片付けを上手にしよう	12月	はしやスプーンを上手にを使って食べよう
6月	朝ごはんをしっかりと食べよう	1月	感謝して食べよう
7月	手をきれいに洗って食べよう	2月	よくかんで食べよう
8・9月	食器を正しく並べよう	3月	1年間の振り返りをしよう（ワークシートを使って振り返る）
10月	バランスよく食べよう		

※ 毎月の全校朝の会で、高等部の給食委員会から「食育目標」を発表し、給食系の教員から「食育目標」を達成するためにはどうすればよいかヒントになる話をしています。

## 本校の給食について

ばんだい荘で食事の提供を行っている委託業者(株)日清医療食品より給食が提供されています。

◎献立 (株)日清医療食品の栄養士さんにより、献立が立てられています。

◎準備・配膳 給食の準備の際には、全学部の児童生徒が長袖のエプロン、帽子、マスクを着用し、アルコール消毒をして、それぞれの学部ごとに協力しながら配膳や準備に取り組んでいます。