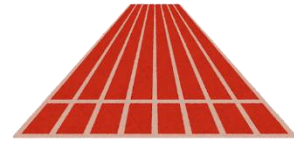




陸上大会



9月21日（木）高等部陸上大会が行われました。

あいにくの小雨模様でしたが、元気に競技に参加しました。

最初の種目100m走は、全員コースを1周走りました。友達や先生方からの声援を受け、練習以上の記録が出た生徒も多くいました。

次は400m走で、ペース配分を考えながら走ることが難しかったようですが、全力を出して走り切りました。次の40mハードル走は、ミニハードルを軽快に跳び、友達と競いながら走りました。

最後の種目は選抜リレーで、1人100m×4人で学年混合の3組に分かれ行われました。バトンパスの練習を入念に行い、励まし合う姿が見られました。抜きつ抜かれつで、手に汗握る見ごたえのあるレースになりました。

その後エキシビジョンとして、10月に行われる特別支援学校スポーツ大会に出場する選手を中心に、公開練習が行われました。普段の部活の成果を皆さんに見てもらえる、貴重な機会になりました。大会まで残りわずかですが、悔いの残らないように練習に取り組んでいます。

