

食育だより

猪苗代支援学校

保健部

平成31年4月26日発行
第1号

新年度が始まり、1か月が経ちました。新入生は、初めての学校給食にも慣れ、友達や先生と楽しく会話をしながら給食を食べている様子がかがえます。

さて、今回の食育だよりでは、本校の給食や食育の取り組みについてお知らせします。給食の指導や歯磨きなど学校生活の様々な場面で、毎日行われているのが「食育」です。お子さんの健康のために教職員全員でサポートしていきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～猪苗代支援学校の給食について～

ばんだい荘に入っている委託業者（株）日清医療食品より給食が提供されています。

◎給食時間について 小学部 12:00～12:40

中学部 12:20～12:40

高等部 12:20～12:45

◎身支度について 給食の準備の際には学校で準備されている、給食着、帽子、マスクを着用し、アルコール消毒をしてから給食準備に取り組んでいます。毎週給食着等を持ち帰るので、洗濯をお願いします。

◎献立について (株)日清医療食品の栄養士により、献立が立てられています。地産地消や日本味巡りのご当地献立など、楽しめる献立も立てられています。

4月24日の献立



～静岡県編～

- ・富士宮やきそば
- ・中華スープ
- ・浜松餃子
- ・ほうれん草と桜エビの和え物
- ・オレンジ
- ・牛乳

～小学部～

生活単元学習で小豆や大根、さつまいもを育てます。収穫した小豆や野菜であんこ餅や汁もちを作ったり、焼き芋を行ったりします。上手に育てられるかな～？

～中学部～

総合的な学習の時間の調べ学習として、大豆と小豆を育てます。大豆と小豆の違いは何でしょう！収穫後、何を作るのかはお楽しみです・・・♪

～高等部～

作業学習(農芸班)において、じゃがいもや枝豆、大根などの野菜を育て、販売をします。また、各学級でも、なすやミニトマトなども育てる予定です。収穫が楽しみです！

～学校全体として～

- ・小学4年生以上に「自分手帳」が配付されました。毎月の体重測定や、年2回行われる「朝食を見直そう習慣運動」の際に記入し、活用していきます。
- ・今年度、食育講座を2回開催する予定です。詳しくは、決まり次第お知らせいたします。ぜひ参加してくださいね。