

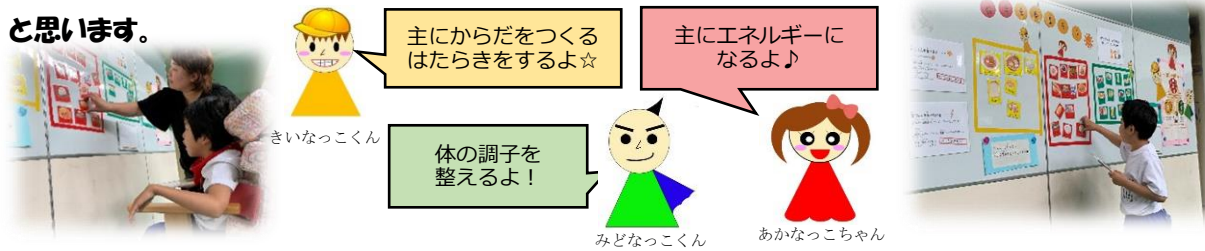
食育だより

猪苗代支援学校 保健部

令和元年7月19日発行
第2号

早いもので、今日で1学期も終了です。先日、朝食を見直そう週間運動が行われました。アンケートを集計した結果、朝食摂取率は97.7%、朝食での野菜摂取率は75%、汁物の摂取率は63.6%となりました。また、エリアに掲示されている「朝食のメニューを立ててみよう」の掲示物を使って、朝ご飯のメニューを考えました。バランスが偏りがちな朝ご飯も、赤や黄色、緑の栄養素から1つずつ、などバランスを考えながらメニューを立てることができました♪

夏休みに入りますが、バランスの良い朝食で1日をスタートして、夏休み中も元気に過ごしてほしいと思います。



さて、この他にも、今回は1学期の食育の取り組みについても紹介したいと思います。

～小学部～

生活単元学習でさつまいもや小豆、大根を植えました。定期的に草むしりや水やりをして生長を見守っています。また、学級ではトマトや枝豆、キュウリ、ポップコーンなどを育てています★大きくなった様子や野菜が実った様子を見て「自分たちが育てている喜び」を感じている表情がうかがえます♪



～中学部～

今年度の総合学習は「豆」がテーマ。大豆づくり、小豆づくりの班に分かれ、品種や育て方などを調べてから、全員で種まき・苗植えをしました。また、自分たちで作ってみたい豆料理として豆ごはん、麻婆豆腐、お汁粉、赤飯…夢は大きく膨らみます！ 秋の収穫を今から心待ちにしています。



～高等部～

総合学習でブルーベリーの特徴や食べ方、ブルーベリー農園について調べ、実際にブルーベリー農園で摘み取り体験をしてきました。ブルーベリーを育てる上での苦勞なども話していただき、よい学習になりました。摘み取ってきたブルーベリーは、ジャムやお菓子に調理をする予定です！



～お知らせ～

☆先日給食1食あたりの価格が決まりました。給食材料費315円、水光熱費38円、牛乳代55.8円、計約409円です。定期通院等で事前に分かっている欠席については、1か月前に担任に伝えていただければ、給食を止めることができます。給食費は年度末に精算をし、返金または追加徴収をします。

☆7月23日に親子クッキング教室が行われます。参加する皆様はお気を付けてお越し下さい！