

福島県立猪苗代支援学校 特別支援教育セミナー

令和元年度

いなっ子セミナー

<二次案内>



<食育講演会>

- 期日：令和元年12月6日（金）
- 演題：「健康的な食生活」
- 講師：ばんだい荘 管理栄養士 池田 槇子氏
- 時間：受付 8：45～
講座 9：10～10：30
- 場所：本校マネージメントハウス
- 申込み締切：令和元年12月3日（火）



健康的に毎日を過ごすためには運動や睡眠、そして食生活が大事です。生活習慣病を予防するためにも、適切な量と栄養バランスのとれた食事に気を付けてみましょう。そこで、具体的にどのようなことに気を付ければよいのか、お話をいただきます。



参加希望の方は、「いなっ子セミナー申込書」に必要事項を記入の上、FAX又はメールでお申し込みください。分かりにくい点は、事務担当 研修部 鈴木までお問い合わせください。

電話 0242-65-2151

FAX 0242-62-5083

メール：inawashiro-sh@fcs.ed.jp

猪苗代支援学校 案内図

