



食育だより

猪苗代支援学校 保健部

令和2年5月7日発行
第1号



新年度が始まり、1か月が経ちました。新年度が始まってからは、コロナウイルス感染症のため、間隔をあけて給食をとっています。



さて、今回の食育だよりでは、本校の給食や食育の取り組みについてお知らせします。給食の指導や歯磨きなど学校生活の様々な場面で、毎日行われているのが「食育」です。お子さんの健康のために教職員全員でサポートしていきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします



～猪苗代支援学校の給食について～

ばんだい荘で食事の提供を行っている委託業者(株)日清医療食品より給食が提供されています。

- ◎給食時間について 小学部 12:00～12:40
中学部 12:20～12:40
高等部 12:20～12:45

- ◎身支度について 給食の準備の際には、今年度よりご家庭やばんだい荘で準備していただいた、長袖のエプロン、帽子、マスクを着用し、アルコール消毒してから給食準備に取り組んでいます。毎週エプロン等を持ち帰るので、洗濯をお願いします。

- ◎献立について (株)日清医療食品の栄養士により、献立が立てられています。また、今年度より牛乳が(株)会津中央乳業に変わりました！

ある日の給食メニュー♪



- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・さわらの照り焼き
- ・レバーのオイスターソース炒め
- ・ポテトサラダ
- ・オレンジ
- ・牛乳

～小学部～

生活単元学習で小豆とさつまいもを育てます。昨年度は小豆が少ししか収穫できなかったので、今年度はたくさん収穫できるように頑張ります！収穫した小豆は3学期に行われる餅つきであんこに変身します♪

～中学部～

総合的な学習の時間「いなっ子サークル」のグループ学習で地上で育つ野菜と地中で育つ野菜について調べ、畑で育てる予定です。自分たちの良く知っている野菜はどのように育つのでしょうか？？？収穫祭も楽しみです！！🍅🍆🍎

～高等部～

作業学習（農芸班）が育てた野菜を販売します。また、秋には収穫した野菜を調理し、学部みんなで会食をして収穫を祝う『収穫祭』を行います。今年はどんな野菜が育つのか、楽しみにしています。

