



食育だより

猪苗代支援学校 保健部

令和2年7月31日発行
第2号



今日で1学期が終了となります。前例にない長期間の休校、感染症対策を講じながらの学校生活について、保護者の皆様にはご理解とご協力をいただきありがとうございました。

さて、今回の食育だよりでは、1学期の給食や各学部での食育に関する学習の取り組みについてお知らせします。明日より夏季休業となります。暑い夏を乗り切るためにも、バランスの良い食事や適度な運動など、引き続き体調管理に留意して楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。



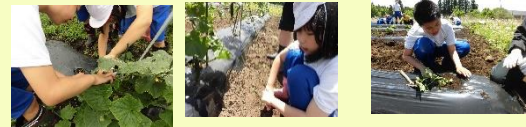
～小学部～

畑の草むしりやマルチがけを行った後、小学部全員で小豆の種まきとさつまいもの苗植えをしました。みんな、植え方が年々上達しています！また、おいしく育つように、植えた後も草むしりや水やりなどをしてお世話をしています！



～中学部～

地上で育つ野菜班と地中で育つ野菜班に分かれ、キュウリ、なす、トマト、大根、ニンジン、ジャガイモを育て、それぞれの栽培方法や調理方法などを調べています。初めて知ることに驚いたり、とれたての野菜を味わったりしています。



～高等部～

作業学習では農芸班が週3日間、野菜の栽培を行っています。1学期はジャガイモ、サツマイモ、大豆を育てました。土作りから苗植え、除草作業に暑い日でも汗を流しながら取り組みました。これからの収穫、販売が待ち遠しいです。



～給食費について～

今年度の給食費が決定したのでお知らせいたします。給食材料費315円、水光熱費36円、牛乳代約56円、合計約407円（1食）です。定期通院等で事前に分かっている欠席については、1か月前に担任に伝えていただければ、給食を止めることができます。給食費は年度末に精算し、返金または追加徴収をします。

ある日の給食メニュー♪



- ・わっぱめし風ごはん
- ・味噌汁
- ・ぜんまいの煮物
- ・ブロッコリーとハムのサラダ
- ・アセロラゼリー
- ・牛乳

マスク着用中に注意！
まめに水分補給を！

